



**HAPKIDO CENTER
FRIEDRICHSDORF**
합기도 타이복싱



Franco & Natale Zanfino

EINLADUNG

An alle Danträger, Rotgurte und alle Interessierten!

Der lang angekündigte Kyong nak Hwal Bup (Shiatsu) Kurs mit Yvan De Wever als Referent startet am 24. und 25. Juni 2006 im Hapkido Center Friedrichsdorf.

Inhalt des Kurses:

Teil I

1.1 Was ist Kyong nak Hwal Bup (Shiatsu)?

Geschichte, Funktion und Wirkung, Behandelbare Störungen

1.2 Yin & Yang

1.3 Praxis von Kyong nak Hwal Bup:

Auf dem Bauch liegend:

Rücken, Arme und Schultern, Beine und Füße

Auf dem Rücken liegend:

Bauch, Arme und Hände, Hals und Schultern, Beine und Füße

Sitzende Position: Schultern und Hals

Teil II

Meridianstudium → 12 Basis Meridiane

Trainingszeiten:

Montag & Dienstag: 16.00 – 21.30 Uhr
Mittwoch: 17.00 – 21.30 Uhr
Donnerstag: 17.00 – 20.00 Uhr
Freitag: 15.00 – 22.00 Uhr
Samstag: 11.00 – 18.00 Uhr

Trainingsräume:

Max-Planck-Straße 21 A, 61381 Friedrichsdorf
Tel.: 06172/763362
Fax: 06172/597473
Mobil: 0171/6710944
mail to: franco@hapkidocenter.de



Teil III

- 1.1 Warme Ingwer Kompressen (Gember Komresse)
- 1.2 Ki (Hara) Diagnose
- 1.3 Manipulation
- 1.4 Dehnung nach „Masunaga“
- 1.5 Muskel Test
- 1.6 Gesichtsmassage
- 1.7 Fünf Elemente Schule
- 1.8 Ernährung nach Yin & Yang

Weitere Informationen zur Organisation:

Der Kurs ist auf eine Teilnehmerzahl von 10 Leuten beschränkt und wird über eine Dauer von ca. 10 Wochenenden immer im Hapkido Center Friedrichsdorf abgehalten. Die nachfolgenden Termine werden jeweils mit Yvan abgesprochen und sind immer zweitägig. Dazwischen wird jedes Mal eine gewisse Zeitspanne liegen um die erworbenen Techniken zu üben und zu festigen!!!

Die Kosten für das komplette Seminar betragen 500,00 € und beinhalten eine Abschlussprüfung sowie eine offizielle Urkunde vom Verband!!

Bitte meldet euch bis spätestens 15. Juni mir bis an, die Gebühr ist vor Kursbeginn zu entrichten!



Verbindliche Anmeldung:

Hiermit melde ich mich _____ (Vor- und Nachname)

für den Kyong nak Hwal Bup (Shiatsu) Kurs an.

Die Seminargebühr in Höhe von 500,00€ wird in den nächsten fünf Tagen von mir auf das Konto Hapkido Center Friedrichsdorf bei der Nassauischen Sparkasse – BLZ: 510 500 15 - Kto. Nr. 242 035 909 überwiesen.

(Datum und Unterschrift)